



Studiekeuze Workshop Ken je Kwaliteiten



+297 5940345
equivista@gmail.com

Sta jij voor een belangrijke keuze? Ga je eindexamen doen en moet je binnenkort een studie kiezen? Een beroepskeuzetest doen? Of voor de studie van je keuze een matching gesprek voeren of een motivatiebrief schrijven?

Dan is het handig als je precies kunt uitleggen wat je kwaliteiten zijn. Kun jij die makkelijk benoemen? Probeer het maar eens. Moeilijk hè! Je bent niet de enige. De meeste mensen vinden dat best lastig. Dat heeft verschillende oorzaken. Misschien weten ze niet precies wat als een kwaliteit gezien wordt. Of ze denken niet op die manier over zichzelf na, omdat ze zichzelf heel goed vinden. Of ze zijn juist heel bescheiden en denken dat anderen altijd beter zijn in wat ze doen.

Waar moet je nou aan denken bij je kwaliteiten? Gaat het om goed kunnen voetballen? Of heel hard zwemmen? Niet dus, het is veel makkelijker! Het gaat om waar je goed in bent in je dagelijkse leven. De ene persoon is precies, een andere misschien artistiek, weer een ander heeft oog voor detail, en misschien heb jij wel alle drie? Iedereen heeft wel een paar dingen die ze vanzelf makkelijk kunnen.



Weten wat je goed kunt en weten welke kant je op wilt om jezelf verder te ontwikkelen zijn de sleutelfactoren voor je studiekeuze. Meestal vind je het leuk om te doen waar je vanzelf goed in bent.

Tijdens de "Ken je Kwaliteiten" workshop van Equivista Coaching kun je ontdekken wat jouw kwaliteiten zijn. Dat is handig om te weten in allerlei situaties, namelijk

- tijdens een beroepskeuzetest
- voor je studiekeuze
- voor het matching gesprek met de opleiding
- in een sollicitatiegesprek
- voor het houden van een presentatie
- en voor je zelfvertrouwen in alles wat je doet!

Deze workshop doe je niet op school, online, of in het buitenland. Deze workshop kun je gewoon op Aruba doen, buiten en in je vrije tijd. Je kunt in je eentje komen, maar ook met een groepje.

Aarzel dus niet en meld je aan voor deze workshop "Ken je Kwaliteit" van Equivista Coaching. Stuur een email of een whatsapp (zie boven) voor het maken van een afspraak.

Equivista Coaching gebruikt paarden om aan de hand van praktijkoefeningen meer over jezelf te leren en te ontdekken, of om een kwaliteit te oefenen die je niet zo goed beheerst. Je gaat daarvoor niet op het paard rijden, maar blijft gewoon op de grond.

Wil je eerst meer weten over hoe coachen met paarden werkt, bezoek dan even de website van Equivista.